

III CERTAMEN LITERARIO

RELATOS DEL ALMA

La Asociación de Familiares y personas con Enfermedad Mental de Yecla – Salud Mental Altiplano (AFEMY) organiza el III Certamen Literario **“RELATOS DEL ALMA”**, concurso de relato corto sobre “la resiliencia” como vía hacia la recuperación y el crecimiento personal ante las situaciones de crisis y emergencias que atraviesan el mundo.

La Asociación Salud Mental Altiplano (AFEMY), es una entidad sin ánimo de lucro, que trabaja para la defensa de los derechos y la mejora en la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, proporcionando los recursos necesarios para garantizar su recuperación e integración social.

La finalidad de este certamen literario es visibilizar la adaptación positiva en situaciones adversas y cómo afectan al bienestar psicológico de las personas, el afrontamiento de situaciones difíciles y el aprendizaje para crecer a partir de esas experiencias, fortaleciendo la idea de que, en momentos complicados, la resiliencia puede ser una vía hacia la recuperación y el crecimiento personal.

PARTICIPANTES

Podrán participar las personas interesadas que tengan 18 años en adelante, y de todas las nacionalidades.

PREMIOS

1º PREMIO: 200 euros

2º PREMIO: 100 euros

BASES

1. El tema del relato tiene que estar relacionado con la salud mental y la resiliencia.
2. Sólo se admitirá un relato por autor que deberá ser original, inédito, escrito en español y con una extensión máxima de 2500 palabras y mínima de 2000.
3. Los trabajos serán anónimos, no deberán llevar ninguna identificación personal.
4. Se valorará la creatividad, originalidad y la calidad literaria de los trabajos presentados.
5. Se excluirán los trabajos que previamente hayan sido premiados en otros concursos.
6. Quedarán excluidos los trabajos que no reúnan las condiciones anteriores, y cuyo contenido vayan en contra de los derechos humanos.
7. La Asociación será el legítimo propietario de los relatos premiados, y de los derechos y explotación de los mismos, así como de los derechos de reproducción, adaptación, distribución, comunicación pública y difusión en todos los soportes y plataformas presentes y futuras, sin limitación alguna y hasta la expiración de los derechos de autor.
8. El mero hecho de la presentación de las obras supone la aceptación y conformidad de estas bases.

PRESENTACIÓN

La fecha límite de presentación será el **22 DE SEPTIEMBRE DE 2025.**

Los autores deberán enviar un e-mail a info@afemy.org que deberá cumplir con las siguientes condiciones:

ASUNTO: Certamen Literario

ARCHIVOS ADJUNTOS:

1. **Relato:** trabajo final en formato PDF.
2. **Datos:** nombre, apellidos, número de teléfono y nacionalidad.



FALLO DEL JURADO

El fallo del jurado se dará a conocer el **22 DE OCTUBRE DE 2025.**

CONTACTO

Asociación Salud Mental Altiplano (AFEMY)

c/ de la Amistad, 3 bajo

30510 Yecla (Murcia)

968 79 15 51 – 634 54 85 77

www.afemy.org

info@afemy.org