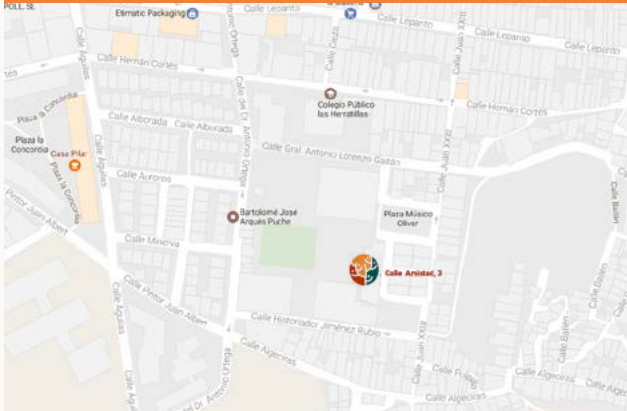


Como contactar:



- Acude a nuestra oficina en la **C/Amistad nº3. (Anexo al Centro de Personas Mayores de las Herratillas).**
- O ponte en contacto con nosotros en el teléfono **968791551** o a través del correo electrónico:

afemy@teleyecla.com

Síguenos en facebook: AFEMY

¿Cómo puedo colaborar con AFEMY?

- Interesándote y siendo solidario con las Personas con Enfermedad Mental y sus familiares.
- Participando en las actividades que realizamos.
- Asociándote y colaborando económicamente con nosotros.
- Participando en el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona.



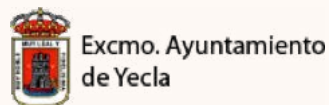
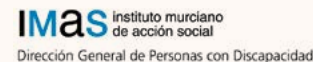
Desde 2001 trabajando por la SALUD MENTAL

**La SALUD MENTAL es cosa de TODOS
...también va CONTIGO**

Integrados en la RED:



Entidades colaboradoras:



asociación SALUD MENTAL altíplano AFEMY



ASOCIACIÓN





La Salud Mental es...

“La Salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la mera ausencia de enfermedad” por lo tanto la salud mental es “la forma de relacionarse con otros en la familia, en el trabajo, el ocio y la comunidad en general” (Organización Mundial de la Salud).

¿Qué es la Enfermedad Mental?

Es una alteración de las emociones, el pensamiento y el comportamiento, que dificulta a la persona en su adaptación al entorno y le genera algún tipo de malestar.

Todos podemos tener un problema de SALUD MENTAL

La RECUPERACIÓN es POSIBLE

Las personas con Enfermedad Mental pueden tener una VIDA NORMALIZADA



¿Qué es AFEMY?

AFEMY es una asociación sin ánimo de lucro, abierta a la participación de todos los interesados, que trabaja para la defensa de los derechos de las Personas con Enfermedad Mental (PEM) y sus familiares, así como reivindicar y/o proporcionar los recursos necesarios que garanticen su recuperación e integración social.

Los fines de AFEMY son

- Defender y representar los intereses de las Personas con Enfermedad Mental y sus familiares.
- Facilitar un espacio de encuentro y referencia para familias afectadas.
- Sensibilizar a las instituciones y a la opinión pública hacia la integración y aceptación de la Persona con Enfermedad Mental y hacia la protección de sus derechos eliminando el estigma social.
- Contribuir a la mejora de la asistencia sanitaria especializada y promover la rehabilitación psicológica, social y laboral, así como la inserción social de las Personas con Enfermedad Mental.
- Promover la información y el intercambio de experiencias, así como la coordinación entre las distintas Instituciones y Asociaciones de Personas con Enfermedad Mental.



Servicios ofrecidos por AFEMY

PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL:

- **Centro de Día de AFEMY:** Servicio de rehabilitación psicosocial y de integración social para PEM formado por equipo multidisciplinar, desde 2013.
- **Servicio de Atención Domiciliaria:** Acompañamiento terapéutico para quienes presenten dificultades en el tratamiento y/o atención sociosanitaria.
- **Servicio de Información y Asesoramiento:** Para la resolución y derivación en temas de Salud Mental.

FAMILIA:

- **Escuela de familias:** Desarrollo y aprendizaje de sistemas de apoyo a familiares de PEM a través de la Psicoeducación y Ayuda Mutua.
- **Servicio de Atención Psicosocial:** Orientación Psicológica y Social para apoyar y acompañar en el proceso de rehabilitación
- **Servicio de Atención Domiciliaria.**
- **Servicio de Información y Asesoramiento.**

COMUNIDAD:

- **Servicio de Voluntariado:** Promoción, formación y seguimiento de actividades con PEM.
- **Campañas de sensibilización:** Actividades encaminadas a sensibilizar a la población sobre las PEM a través de charlas, stand informativo, mercadillo...
- **Servicio de Información y Asesoramiento.**