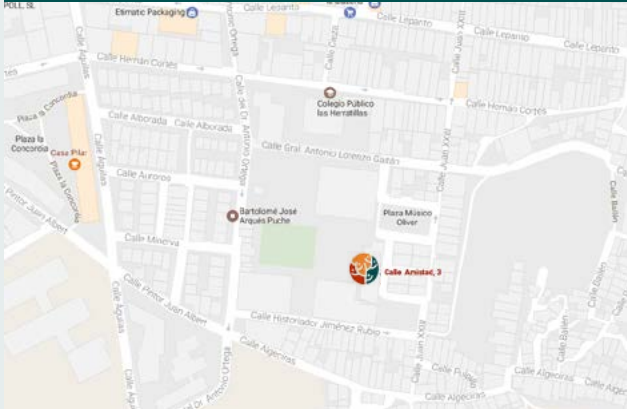


Como contactar:



- Acude a nuestra oficina en la C/Amistad nº3. (Anexo al Centro de Personas Mayores de las Herratillas).
- O ponte en contacto con nosotros en el teléfono **968791551** o a través del correo electrónico:

afemy@teleyecla.com

Síguenos en facebook: AFEMY

¿Cómo puedo colaborar con AFEMY?

- Interesándote y siendo solidario con las Personas con Enfermedad Mental y sus familiares.
- Participando en las actividades que realizamos.
- Asociándote y colaborando económicamente con nosotros.
- Participando en el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona.



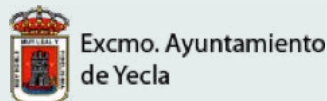
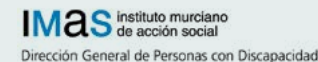
Desde 2001 trabajando por la SALUD MENTAL

**La SALUD MENTAL es cosa de TODOS
...también va CONTIGO**

Integrados en la RED:



Entidades colaboradoras:



asociación
SALUD MENTAL
altiplano
AFEMY



CENTRO DE DÍA





La Salud Mental es...

“La Salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la mera ausencia de enfermedad” por lo tanto la salud mental es “la forma de relacionarse con otros en la familia, en el trabajo, el ocio y la comunidad en general” (Organización Mundial de la Salud).

¿Qué es la Enfermedad Mental?

Es una alteración de tipo emocional, cognitivo y del comportamiento que dificulta a la persona a la adaptación a su entorno social.

Todos podemos tener un problema de SALUD MENTAL

La RECUPERACIÓN es POSIBLE

Las personas con enfermedad mental pueden tener una VIDA NORMALIZADA



¿Qué es el Centro de Día?

El Centro de Día de AFEMY es un recurso destinado a desarrollar programas de rehabilitación y reinserción a la comunidad de Personas con Enfermedad Mental.

¿En qué te beneficia?

- Previene el deterioro psicológico y cognitivo.
- Relacionarte con los demás y estar ocupado.
- Conocer gente en tu misma situación.
- Desarrollar nuevas actividades y aficiones.
- Potenciar la autonomía personal y social.
- Favorece y apoya la integración en la comunidad.

Programas de Rehabilitación

- Físico – Deportivo: Psicomotricidad, Equipo de Fútbol, Natación...
- Prelaboral: Cerámica, Manualidades, Asesoramiento Laboral...
- Rehabilitación cognitiva: Habilidades sociales, Autonomía Personal, Estimulación Cognitivo, Educación para la Salud...
- Ocio y Tiempo Libre: Musicoterapia, Salidas y Excursiones, Videoforum...



Servicios ofrecidos

- Atención Psicológica.
- Atención Social.
- Comedor.
- Transporte.
- Escuela de Familias.
- Orientación formativa y laboral.

¿Con qué personal contamos?

- Psicólogas.
- Trabajadores Sociales.
- Terapeutas Ocupacionales.
- Enfermera.
- Monitores (Deportivo, Ceramista...)
- Cuidadores.

Con los miembros del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona, el apoyo del resto de Socios y Voluntarios de AFEMY, la coordinación con profesionales tanto del Centro Municipal de Servicios Sociales, del Centro de Salud Mental de Yecla y Jumilla, así como del Equipo Base de Coordinación Socio-Sanitaria.